



PROGRAM WARSZTATÓW

PROJEKT ŚLĄSKA MŁODZIEŻ SOLIDARNA W DZIAŁANIU

Programy szkoleń w ramach projektu Śląska Młodzież Solidarna w Działaniu powstają w oparciu o europejską klasyfikację umiejętności, kompetencji, kwalifikacji i zawodów (ESCO), będącą częścią strategii „Europa 2020”. W klasyfikacji ESCO określono i uszeregowano umiejętności, kompetencje, kwalifikacje i zawody istotne dla unijnego rynku pracy oraz kształcenia i szkolenia.

Projekt ma na celu wsparcie młodzieży w zdobywaniu i doskonaleniu kompetencji społecznych, komunikacyjnych i osobistych. Jest to szereg istotnych kompetencji wymaganych przez pracodawców, bez względu na rodzaj wykonywanej pracy czy stanowiska.

Szkolenia warsztatowe odbywają się w 8-osobowych grupach (ok. 45 h).

Podczas trwania projektu, uczestnik będzie miał okazję poznać lepiej samego siebie, zastanowić się nad swoimi wartościami, poznać innych uczestników projektu i wejść z nimi w interakcje w poszukiwaniu cech wspólnych.

Podczas warsztatów kompetencji społecznych i komunikacyjnych, uczestnik dowie się jak:

- wykorzystywać tajniki komunikacji werbalnej i niewerbalnej,
- zrobić dobre pierwsze wrażenie,
- przekonać innych do swojego pomysłu,
- mówić i przyjmować komplementy,
- mówić by nas słuchano,
- być dobrym rozmówcą,
- komunikować się w środowisku międzykulturowym.



PROGRAM WARSZTATÓW

PROJEKT ŚLĄSKA MŁODZIEŻ SOLIDARNA W DZIAŁANIU

Podczas warsztatów z wystąpień publicznych, uczestnik dowie się:

- jakie narzędzia wykorzystać przy autoprezentacji,
- jak wyglądać dobrze,
- jak być pewnym siebie,
- jak wykorzystać język ciała, barwę i ton głosu, kontakt wzrokowy.

Podczas warsztatów wyrażania emocji, uczestnik dowie się jak:

- identyfikować swoje uczucia i potrzeby,
- mówić o emocjach,
- wykazać się empatią,
- kontrolować negatywne emocje - samokontrola,
- radzić sobie z gniewem swoim i innej osoby,
- skupić się na przekazie faktów.

Podczas warsztatów z pracy zespołowej, uczestnik dowie się:

- jak efektywnie współpracować
- jak tworzyć i stosować zasady współpracy,
- jak wspólnie podejmować decyzję, wypracować kompromis,
- jak być dobrym współpracownikiem,
- jak ważna jest akceptacja różnorodności.

Informacje techniczne: każde spotkanie zakończone wspólnym posiłkiem; przekąski i napoje w trakcie zajęć zapewnione przez organizatora.